

강의계획서

사 업 명	광주청년 일경험드림사업		
프로그램명	스피치교육	강의장소	김대중컨벤션센터 310호 (광주 서구 상무누리로 30)
강의목표	○스피치의 중요성을 이해하고, 발표 불안의 원인을 진단해 자신감 있는 마인드 형성 ○시선·제스처·목소리·발음 등 말하기 기술을 익혀 전달력 있게 표현한다. ○PREP 구조와 스피치 6요소를 활용해 면접과 발표 상황에서 논리적으로 말한다.		

일정	강의 세부 내용 (예시)			기타
10/14 (수)	13:00 ~ 14:00 (1h)	스피치 기본	● 스피치의 정의와 중요성 - 개인 및 사회적 성공에서 스피치 능력의 영향 - AI시대 말하기의 중요성 ● 스피치 자신감 찾기 - 말하기 체크리스트를 활용한 발표불안의 원인 진단과 마인드 셋	
	14:00 ~ 16:00 (2h)	스피치 초급	● 사람의 마음을 사로잡는 언어의 비밀 - 바디랭귀지와 제스처의 이해 - 비언어적 표현이 스피치에 미치는 영향 - 스피치와 비언어적 표현을 잘 사용한 영상 리딩 분석 - 표현 방식, 시선, 톤, 제스처에 대한 집단 토의 - 말하는 목적에 맞는 제스처 디자인 ● 듣기 좋은 목소리 - 나의 목소리 찾기 - 복식호흡과 발성: 원고연습 ● 정확하게 발음하기 - 쟁말놀이를 활용한 발음·조음 훈련 - 모음연습 / 원고연습	
	16:00 ~ 17:30 (1.5h)	스피치 실습	● 말의 구조화 - Point(주장) – Reason(이유) – Example(예시) – Point(재강조) - 실제 상황을 반영한 PREP 스피치 실습 및 코칭 ● 스피치의 6요소 - 전달력을 향상 시키는 스피치의 6요소(강조법)를 이해 및 실습	

※ 교육내용은 일부 변경될 수 있음